

Euqun sbiyaw ni sayang

Qulung mneudus babaw dxgal do ida miying uqun ka pusu balay.

Meuray ka nbuyas do ini kmmuda ana manu da. Mtngi do kika tduwa
lmnglung ni peiyah brax. Brah na siida han ga, wana bbhraw pthngay rktu.

Paah ku tgkla siida, pusu bi uqun nami o masu. Gmaxan paji qulung
mssriyux nami pntluling бага mqqiri siyaw liwas mkan. Bukuy hari do
smlaq ni niqan idaw da. Gmaxun bunga, yaasa ini hari suku puyun ka buwax
sapah. Dmpqpah o ini hari kan waray uri, ini biyaw meuray msa! Qpuruh
gneabu udung gmaxan tutu qsurux ni pdpaji q o pmbguun hmapuy ga, tayal
knsuyang uqun kida. Tpaqun pcsiyus maa teynpura dga, shiya balay uri.
Dmduma duri o tknani ka sqmu ni gmaxan sungut, gisang, beyluh, ni buut
babuy aji uri o smsamat, ana bitaq sayang qulung mu lnglungun do asi ku
nxal rmqun tuyuq wah!

Damat seuxal o ida nangal bbuyu ni dgiyaq ka lala, saw paji qulung,
rmala, ni rubaw. Hyhiyi do hiyi rudux ni smsamat kida. Siyang do asi ka
brigun kiya, wana psmiyan ni Krisumasu siida. Mqrig ka dmatun bi uri,
pstmaqun ni pmbguun. Asi gmxani sowyu ka idaw ni sdmtani towji duri o
kingal suyang bi hiya na ki duri.

Ini hari suku uqun ni mqrinut hari ka sbiyaw. Sayang do msngari ka
uqun da. Hghaw bi mhapuy muwang mgrbu asi usa marig kana da.
Pnsnakann nCyukuku ni nAmirika ka euqun mgrbu. NCykuku o bawa,
Man-tow ni Yu-tiyaw kiya. Mahun do Tow-cyang ni Ucy a embanah ssibus.
NAmirika o bawa ni Hampaw gmaxan balung, paji q ni hiyi siyang, rudux aji
uri o qsurux. Unuh kacing gmaxan Ucy a embanah ssibus, Ke-re aji uri o
rumu bgu sqmu ka mahun.

Euqun kdeaxan ni gbiyan do ida idaw, waray, ni bihung ka pusu.
Damat dga aji sngqlingun pspug. Mneudus dgiyaq, gsilung, aji uri o sskaya,
na ga ida niqan kana. Euda dha mhapuy o muduh, pcsiyus, rmuhug, psealu,
ni pstalux. Tahut, samaw, deynki aji uri o wey-pow ka pp hapuy equeun.
Niqan mnihur, ssibus, egeagil ni kknux ka damat.

Qsuqi malu ka equeun sayang da. Sriyu kana ka knreexan uri da.
Hmut mtbnaw qthur ka seejiq sayang. Gmaaw hari kkmalu hiyi ka mkan da.
Khwayi ni kdkai mkan kana. Spnganay ni bitaq empitu tnegmxalan kntngian
do baka da. Sbaqani ka hiyi ni slleanay ka pdpaji q. Bukuy mnkan do qanay
bi kklgan pnegalang duri.

115 年全國語文競賽臺灣原住民族語言朗讀文章 【太魯閣語】 國小學生組 編號 4 號

以前與現代食物

民以食為天，吃飽了才能做事。主食是小米，加龍葵煮熟吃，有米後配番薯。麵疙瘩配魚罐頭水煮吃，擰平煎煮又是一種美味。搗過的玉米，配樹豆、菜豆、大豆及豬骨或獸骨。以前取自山林，如龍葵、過貓、山萵苣。肉類以雞肉、獸肉為主。豬肉都是節日才買。山胡椒也常配菜，煮湯佐以醬油配飯，加豆腐又是一種味道。

現在大都外食，總類多樣。午餐、晚餐樣式豐富，各具特色。現在吃太好，肥胖病痛。七分飽，最健康。